



# 第4回公開講座 のお知らせ



**日にち** 10月22日

**時間** 午後2時～午後4時

## 2テーマ

『**デイケアリハビリの  
-生活リハビリの効果**』

**訪問リハビリ  
脳卒中リハビリを考える**

**講師:伊藤 謹通**

(デイケア所長 OT)

開始時間 午後2時～午後3時

**講師:小林 潤**

(クリニックリハビリ責任者 PT)

開始時間 午後3時～午後4時

## ねりま西クリニック・デイケアのぞみ 主催

足腰が弱った! 腰や膝が痛い! 背中が丸くなった? 脳梗塞になってしまい体の自由がきかない!  
人工関節の手術をした! 飲み込みが悪くなった! など色々な症状をお抱えの方!??



人工関節



地域に貢献する医療提供 医療と介護を通じた地域づくり”をコンセプトに活動している”ねりま西クリニック”

【なせばなる何事も】をコンセプトに生活リハビリを提唱している”デイケアのぞみ”

この2事業所のリハビリテーションに関わる職員がお話をいたします。

**場 所**: ねりま西クリニック3階 デイケアのぞみ

**参 加**: 無 料

**お問い合わせ**: 03-5947-5578 デイケア 伊藤まで

# 無料健康相談会 午後2時～3時半 看護師・リハビリ職員

◆ 看護師・リハビリ職員による健康相談を予定しております。(先着6名様程度)

普段、医療に相談する機会のない方がいらっしゃいましたら良い機会だと思います。

◆ リハビリ機器の無料体験も(先着6名様程度)行う予定です。

- 起床時に手足のこわばりがある。
- 腰痛で歩けなくなった。
- 最近足腰が弱った。
- 歩く時にすり足になってきた。
- 手足の痺れがある。
- 関節痛がある。などの

症状お持ちの方、リハビリを行いたいやり方のわからない方、デイケアを使いたい方 など

**よろず相談**をお受けいたします。お気軽にどうぞ。

## エアの力による療法(メドマーによる治療)

特殊なブーツを履いてポンプから送り出されるエアの力で下肢をマッサージします。病院でも足のむくみの改善や、血流の改善に使用されている機械です。



## 水の圧力を利用した療法(ウォーターベッドもよる治療)

ウォーターベッドは、噴射される水の圧力を利用して全身をマッサージする機械です。複数のマッサージパターンを選択できるため、水圧刺激で色々な部位の治療効果とリラクゼーション効果も期待できます。



## 介護予防歩行回転訓練



## マイクロ治療器による治療

マイクロ波を用いた温熱治療は、温熱効果と鎮痛・鎮静効果、組織の治療促進効果。腰、両肩、両膝など広い部位の治療に用いています。



## ねりま西クリニック

診療科: 内科・整形外科・皮膚科・リハビリ科

在宅医療: 在宅往診・訪問看護・訪問リハビリ

住所 練馬区大泉町3-2-9

☎ 5933-3077

ホームページ <http://nerimanishi-clinic.com/>

募集 介護職パート時給 970円～

連絡: 採用担当者あて